

Trippeln Fredagsmedeln					
Svår 3km		3,1 km			
▷		⊗			◡
1	110	∩			
2	144	▲	1,5	○	
3	178	▲	1,7	◉	
4	141	⊖			
5	114	∪			
6	123	→ ∩			
7	137	∪			
8	169	↑ ∩			
9	174	∩ ~			
10	161	∩			
11	168	▲	$\frac{1,8}{1,0}$		
12	140	∇		♀	
○◁	120 m				▷○