

Trippeln Fredagsmedeln					
H65		3,0 km			
▷			☼		◡
1	145	→	▲	1,5	•○
2	177	↑	▲		◦
3	154		∪		
4	125		○	—	◉
5	178		▲	1,7	•○
6	141		⊖		
7	149		▲	1,5	•○
8	142		∪		
9	150		∪		
10	180		⊖		
11	168		▲	$\frac{1,8}{1,0}$	
12	165		∩		
○◁	210 m				▷○