

| Trippeln Fredagsmedeln | | | | | |
|------------------------|-------|--------|---|-----|---|
| H55 | | 3,3 km | | | |
| ▷ | | | ⊗ | | ◡ |
| 1 | 131 | | ▲ | 1,4 | ○ |
| 2 | 152 | ← | ● | | ◡ |
| 3 | 153 | | ▲ | 1,5 | ○ |
| 4 | 112 | | ⊖ | | |
| 5 | 129 | | ∩ | | |
| 6 | 116 | | ∩ | | |
| 7 | 157 | | ⊖ | | |
| 8 | 158 | | ∪ | | |
| 9 | 124 | | ∩ | | |
| 10 | 160 | ↑ | ⊖ | | |
| 11 | 161 | | ∩ | | |
| 12 | 162 | | ⊖ | | |
| 13 | 126 | ↖ | ∪ | | |
| 14 | 127 | ↘ | ∪ | | |
| 15 | 140 | | ∇ | | ⊙ |
| ○ | 120 m | | | | ⊙ |