

Trippeln Fredagsmedeln					
H45		3,9 km			
▷			☼		◡
1	171		▲	1,7	◉
2	177	↑	▲		◉
3	115	↑	∩		
4	178		▲	1,7	◉
5	117	↖	∩		
6	179		⊖		
7	109		⊖		◉
8	119		∩		◉
9	128		∩		
10	123	→	∩		
11	114		∩		
12	161		∩		
13	126	↖	∩		
14	164	↖	∩		
15	165		∩		
○	210 m				○