

Trippeln Fredagsmedeln					
H20		3,5 km			
▷		⊗		◡	
1	171	▲	1,7	○	
2	118	↖▲	1,5	●○	
3	130	←▲	1,5	○	
4	112	⊖			
5	129	∩			
6	138	∩			
7	139	∩			
8	159	↖∪			
9	114	∪			
10	136	∪			
11	137	∪			
12	169	↑∩			
13	149	▲	1,5	●○	
14	163	↖▲	1,5	●○	
15	165	∩			
○	210 m				○