

Trippeln Fredagsmedeln					
D45		2,8 km			
▷		⊗		◡	
1	146	▲	1,5	○	
2	177		▲	○	
3	125	○	—	○	
4	138	∩			
5	139	∩			
6	149	▲	1,5	○	
7	142	∪			
8	150	∪			
9	180	⊖			
10	113	⊖			
11	165	∩			
○	<	210 m		>	○