

Trippeln Fredagsmedeln					
D20		3,1 km			
▷			☼		◡
1	146		▲	1,5	○
2	145	→	▲	1,5	◦
3	153		▲	1,5	◦
4	112		⊖		
5	125		○	—	◦
6	178		▲	1,7	◦
7	179		⊖		
8	124		∩		
9	160	↑	⊖		
10	161		∩		
11	166		∪		
12	168		▲	$\frac{1,8}{1,0}$	
13	165		∩		
○	210 m				○